

Ausschreibung 60. Hochsauerlandlauf

20.07.2024 Altastenberg



Datum:	Samstag, 20.07.2024
Uhrzeit:	Ab 12:00 Uhr: Nachmeldungen, Bezahlung und Ausgabe der Startnummern Ab 14:00 Uhr: Start der Wettbewerbe
Ort:	Volkslaufstadion an der Dorfhalle Altastenberg Zum Nordhang 1, 59955 Winterberg - Altastenberg. Hochsauerlandkreis / Nordrhein-Westfalen / Deutschland
Veranstalter:	Ski-Club Altastenberg 1909 e.V.
Wettbewerbe:	Hochsauerlandlauf 25 km Hochsauerlandlauf 11 km Nordic-Walking 11 km (mit Stöcken, Gleiche Strecke wie Hochsauerlandlauf, nur Zeitwertung) Hochsauerlandlauf 3km
Startzeiten:	14:00 Uhr: Hochsauerlandlauf 25 km 14:05 Uhr: Hochsauerlandlauf 11 km 14:10 Uhr: Nordic-Walking 11 km 14:15 Uhr: Hochsauerlandlauf 3 km
Strecken:	Rundkurse über die jeweilige Streckenlänge auf landschaftlich reizvollen Wegen des "Naturpark Sauerland-Rothaargebirge". Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.
Startgeld:	Hochsauerlandlauf 25 km: 12,00 € Hochsauerlandlauf und Nordic-Walking 11 km: 10,00 € Hochsauerlandlauf 3 km: 5,00 € Barzahlung bei Ausgabe der Startnummern.
Wertung:	Laufwettbewerbe: Altersklassen männlich/weiblich MKU8/WKU8 bis M95/W95 Gemäß DLO. Nordic-Walking-Wettbewerb: Zeitwertung ohne Klassen
Anmeldung:	Per Online-Anmeldung auf www.hochsauerlandlauf.de/anmeldung Vom 01.04.2024 00:00 Uhr bis zum 19.07.2023 18:00 Uhr
Nachmeldung:	Am Veranstaltungstag ab 12:00 Uhr bis 30 Min. vor dem Start des jeweiligen Wettbewerbs möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 5,00 €.
Auszeichnungen:	1. bis 3. Platz jeder Altersklasse: Medaille und Urkunde Tagesbestzeiten: Pokal oder Sachpreis Streckenrekord: Ehrenpreis des Vereins Medaillen, Pokale oder sonstige Preise werden nicht nachgesandt.
Siegerehrung:	Findet gestaffelt nach Altersklassen direkt nach den Wettbewerben auf dem Veranstaltungsgelände in der Dorfhalle Altastenberg statt.

Ausschreibung 60. Hochsauerlandlauf 20.07.2024 Altastenberg



Streckenrekorde:	Hochsauerlandlauf 25 km: Männlich: Hardenack, Frank Neuenkleusheim M35 1:29:41 Std. 21.07.2012 Weiblich: Wied, Ramona SG Wenden W45 1:43:40 Std. 16.07.2016 Hochsauerlandlauf 11 km: Männlich: Brauckmann, Thomas LG Kindelsberg-Kreuztal 36:44 Min. Weiblich: Haarmann, Ute SG Wenden 43:47 Min. Nordic-Walking 11 km: Arnold, Frank 1:13:57 Std. 16.07.2016 Hochsauerlandlauf 3 km: Männlich: Kraus, André LAC Veltins Hochsauerland M 40 09:25 Min. 15.07.2017 Weiblich: Rapien, Sina VFL Gladbeck 1921 W U 14 10:55 Min. 16.07.2016
Zeitnahme:	Die Zeitnahme erfolgt manuell
Fotos:	Unmittelbar nach der Veranstaltung auf www.hochsauerlandlauf.de/fotos
Ergebnislisten:	Nach der Siegerehrung unter www.hochsauerlandlauf.de/ergebnisse
Urkunden:	Die Urkunden der Platzierungen 1-3 aller Altersklassen werden ausgedruckt und bei der Siegerehrung übergeben. Download aller Urkunden nach der Siegerehrung unter www.hochsauerlandlauf.de/ergebnisse
Umkleiden:	Umkleiden und Duschen stehen direkt am Veranstaltungsort in der Dorfhalle Altastenberg zur Verfügung
Verpflegung:	Start/Ziel-Bereich: Großes Kuchenbuffet, kleiner Imbiss (Fleischhaltig / Vegetarisch), Obst sowie warme und kalte Getränke Hochsauerlandlauf 25km: Getränkestation nach ca. 5,5km, Verpflegungsstationen nach ca. 10,5km, 13km und 18km Hochsauerlandlauf und Nordic-Walking 11km: Verpflegungsstation nach ca. 7km Hochsauerlandlauf 3km: Keine Verpflegungsstation
Zielschluss:	Zielschluss ist am Veranstaltungstag um 18:00 Uhr. Alle Sportler die danach das Ziel erreichen, kommen nicht in die Wertung.
Streckenposten:	Freiwillige Feuerwehr Löschgruppe Altastenberg, Ski-Club Altastenberg 1909 e. V.
Fragen:	Rückfragen per Online-Kontaktformular unter www.hochsauerlandlauf.de/kontakt

Teilnahmebedingungen 60. Hochsauerlandlauf 20.07.2024 Altastenberg



- Der Veranstalter haftet nicht für Schäden und Verletzungen jeglicher Art.

- Der Teilnehmer verpflichtet sich gegen den Veranstalter keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend zu machen, die dem Teilnehmer durch seine Teilnahme entstehen können.

- Die bei der Anmeldung angegebenen Daten (Wettbewerb, Nachname, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, ggfls. Verein) werden für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten vor Ort und im Internet veröffentlicht.

- Die während der Veranstaltung angefertigten Fotos und Filmaufnahmen sowie die Laufergebnisse jedes Teilnehmers (Wettbewerb, Nachname, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, ggfls. Verein) dürfen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung und ohne Einschränkung in Print-, Online- und sonstigen Medien sowie sozialen Netzwerken verbreitet und veröffentlicht werden.

- Der Teilnehmer versichert die Richtigkeit der bei der Anmeldung gemachten Angaben.

- Der Teilnehmer hat nach Bezahlung und Entgegennahme der Startnummer keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

- Das Mitführen von Tieren, Babyjoggern, Kinderwagen und ähnlichen Hilfsmitteln ist bei allen Wettbewerben nicht gestattet.

- Beim Nordic-Walking-Wettbewerb müssen entsprechende Stöcke mitgeführt und genutzt werden. Reines Walking ist nicht zulässig.

- Die Startnummer muss während des gesamten Laufs gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

- Der Tausch von Startnummern sowie das Abweichen von der Laufstrecke führen zur Disqualifikation.